

Poniedziałek 02,03

Sałatka jarzynowa z pieczywem.(1,3,7,9)

Smoothie pomarańczowo-gruszkowe.(7)

Kurczak pieczony z suszonym pomidorem, mozzarellą, ryż, surówka z białej kapusty.(7)

Chlebek cynamonowo -marchewkowy.(1,3,7)

Zupa pomidorowa.(1,7)

Wtorek 03,03

Pasta chałwowa z pieczywem i owocami.(1,7)

Kasza manna z sosem malinowym.(1,7)

Schab w sosie żurawinowym, pure ziemniaczane, surówka z buraczków.(1,7)

Hummus z batata i pieczonej marchewki z krakersami.(1,7)

Tortilla warzywno -serowa z dipem czosnkowym.(1,7)

Środa 04,03

Galaretką z kurczaka z pieczywem i warzywami.(1,9)

Jaglanka bananowa.(1,7)

Makaron w sosie szpinakowym z pesto, fetą i suszonym pomidorem.(1,7)

Kisiel mleczny.(7)

Paszteciki pieczarkowo -serowe z dipem chrzanowym.(1,7)

Czwartek 05,03

Pasta z makreli z pieczywem i warzywami.(1,4)

Koktajl z mango.(7)

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówka z kapusty czerwonej.(1,7)

Budyń z morelą.(7)

Żurek.(1,7)

Piątek 06,03

Racuchy owocowe z serkiem czekoladowym i owocami.(1,3,7)

Galaretką z jogurtem i wiórkami kokosowymi.(7)

Pstrąg w sosie chrzanowym z ziemniakami opiekany i kapustą kiszoną.(1,4)

Sałatka z buraka pieczonego z fetą.(7)

Leczo.(9)

Sobota 07,03

Mozzarella z pomidorem i pieczywem.(1,7)

Jabłko pieczone z miodem i orzechami.(8)

Roladka z kurczaka nadziewana szpinakiem, ryż curry, mix warzyw z pieca.(9)

Kulki ryżowo-czekoladowe.(1)

Sałatka szopska z fetą.(7)

Niedziela 08,03

Jajko faszerowane pieczarkami z warzywami i pieczywem.(1,3,7)

Sałatka owocowa.

Polędwiczka wieprzowa zapiekana w piecu, kasza kuskus surówka z marchewki.(1,7)

Panna cotta z musem z brzoskwini.(7)

Placki warzywne z dipem ziołowym.(1,3,7)