

Menu Tradycyjne na Tydzień 01-07,06

Poniedziałek 01,07

Racuchy jabłkowe, owoce, jogurt z miętą
Berliso pomarańczowe.
Żeberka bbq, ziemniaki pieczone w piecu, surówka z kapusty czerwonej.
Smoothie arbuzowo -jabłkowe.
Paszteciki z farszem drobiowym i sosem chrzanowym

Wtorek 02,07

Naleśniki na wytrawnie z indykiem i warzywami .
Frytki warzywne.
Makaron ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami.
Muffinka malinowa.
Zupa barszcz ukraiński.

Środa 03,07

Pasta z łososia wędzonego, pieczywo, warzywa.
Koktajl borówkowo- bananowy.
Szaszłyki drobiowe, ryż curry z groszkiem, surówka z pomidora i szczypiorku
Pasta brokułowa,krakersy.
Tortilla warzywna z dipem ziołowym.

Czwartek 04,07

Omlet jajeczny z warzywami, pieczywo
Pudding z tapioki ze śliwką.
Tarta szpinakowo -serowa, dip koperkowy.
Jabłko pieczone z orzechami i miodem.
Fasolka po bretońsku.

Piątek 05,07

Pasta z suszonych pomidorów, pieczywo, warzywa.
Chłodnik ogórkowy.
Pstrąg w sosie cytrynowym, kasza kus kus, kapusta kiszona.
Kulki rafaello.
Placki z cukinii z dipem czosnkowym.

Sobota 06,07

Serek wiejski z warzywami, pieczywo.
Kisiel z malinami.
Kaszotto grzybowo -warzywne.
Budyń czekoladowy z wiórkami kokosowymi.
Zupa kapuśniak z młodej kapusty.

Niedziela 07,07

Granola owocowa, jogurt z chia, owoce.
Jogurt czekoladowy z płatkami i owocami.
Polędwiczka wieprzowa w sosie paprykowym, ziemniaki pure, mizeria z ogórka.
Galaretka z ananasem.
Sałatka z jajkiem i warzywami.