

Menu Tradycyjne na Tydzień 02-08,12

Poniedziałek 02,12

Tosty z serem szynką i ananasem, warzywa (1,3,7)

Kasza manna z musem z mango (1,7)

Żeberka w sosie barbecue, ziemniak pieczony, surówka z marchewki z kukurydzą (1,7,12)

Budyń waniliowo-biskoptowy (1,7)

Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)

Wtorek 03,12

Omlet jajeczny, pieczywo, warzywa (1,3,7)

Smoothie jabłkowo -pomarańczowe (7,12)

Gulasz sojowo -warzywny, kasza bulgur, surówka z buraczków (1,6,9)

Sernik (1,3,7)

Paszteciki grzybowe, dip chrzanowy (1,7)

Środa 04,12

Naleśniki makowe, serek brzoskwiniowy, owoce (1,3,7)

Frytki warzywne

Placek po cygańsku, surówka z kapusty czerwonej (1,3,7)

Muffinka cytrynowa (1,7)

Tortilla szpinakowo -serowa, dip ziołowy (1,7,9)

Czwartek 05,12

Pasta z tuńczyka, warzywa, owoce (1,7,4)

Koktajl warzywny

Tarta brokułowo - kurczakowa, dip czosnkowy (1,3,7)

Musk z mascarpone kawowy (7)

Zupa kapuśniak (1,9)

Piątek 06,12

Pasta brokułowa ze słonecznikiem, pieczywo, warzywa (1,7,11)

Jaglanka z owocami (1,7)

Ryba po grecku, puree ziemniaczane, surówka coleslaw (1,7,4)

Owoce pieczone pod kruszonką (1)

Placki dyniowe, dip jogurtowy (1,3,7)

Sobota 07,12

Mus chałwowy, owoce, pieczywo (1,7)

Chłodnik buraczkowy (7)

Pierś pieczona w sosie własnym, kasza gryczana, mizeria z ogórka świeżego (1,7)

Gruszka pieczona z miodem i orzechami (1,7)

Pierogi serowo -jagodowe (1,7)

Niedziela 08,12

Serek wiejski z warzywami, pieczywo (1,7)

Kisiel owocowy (1,2)

Spaghetti bolognese (1,3)

Pasta orzechowa z krakersem (5,1,7)

Sałatka mix sałat krabowa (4)

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne