

# Menu Tradycyjne na Tydzień 18-24,09

## **Poniedziałek 18,09**

Pasta z pieczonej papryki, mix warzyw, pieczywo.  
Koktajl marchewkowo-pomarańczowy.  
Makaron penne carbonara z kurczakiem i warzywami.  
Berlisso śliwkowe.  
Zupa serowa.

## **Wtorek 19,09**

Naleśniki czekoladowe z jogurtem bananowym, mix owoców.  
Mix płatków, jogurt malinowy, wiórki kokosowe.  
Roladka z kurczaka z suszonymi pomidorami, ziemniaki zapiekane w piecu, surówka colesław.  
Kisiel z jabłkiem.  
Paszteciki z pieczarkami i warzywami, dip paprykowy.

## **Środa 20,09**

Pasztet z cukinii, mix warzyw, pieczywo.  
Pudding jaglano-bananowy.  
Kotleciki z fasoli w sosie szczypiorkowym z ryżem, mizeria z ogórka.  
Ciasto cytrynowe.  
Fasolka po bretońsku.

## **Czwartek 21,09**

Pasta z tuńczyka z pieczywem i ogórkiem kiszonym.  
Smoothie gruszkowe.  
Tarta kurczakowo-brokułowa, dip koperkowy.  
Budyń z owocami.  
Tortilla z farszem szpinakowym, sos tzatziki.

## **Piątek 22,09**

Jajko w sosie musztardowym, pieczywo, mix warzyw.  
Koktajl makowy.  
Pstrąg w sosie chrzanowym, kasza bulgur, kapusta biała.  
Muffinka marchewkowa.  
Zupa krupnik.

## **Sobota 23,09**

Pasta z ogórka kiszonego, mix warzyw, pieczywo.  
Serek wiejski z kurkumą i pestkami dyni.  
Polędwiczka wieprzowa w sosie śmietanowym, pure ziemniaczano-szpinakowe, surówka z czerwonej kapusty.  
Mus z batata z chipsami z tortilli.  
Placki z cukinii, dip czosnkowy.

## **Niedziela 24,09**

Pan cake z jogurtem cynamonowym i owocami.  
Koktajl warzywny.  
Kaszotto z warzywami, jarmużem i serem.  
Galaretka z jogurtem.  
Sałatka z kaszą kus-kus z papryką, warzywami i pomidorem suszonym