

Menu Tradycyjne na Tydzień 25-01,12

Poniedziałek 25,11

Racuchy waniliowe, jogurt brzoskwiniowy z owocami. - 1,3,7

Koktajl truskawkowo-bananowy. -7

Roladki z kurczaka z suszonym pomidorem i fetą, ryż, kapusta biała z ogórkiem. - 7,9,12

Chlebek marchewkowy. -1,3,7

Zupa pieczarkowa. - 9

Wtorek 26,11

Sałatka jarzynowa z pieczywem. 1,3,9

Sernik na zimno mandarynkowy. -3,7

Kotlety jajeczno -porowe, kasza kus-kus, warzywa zapiekane w piecu. - 1,3,7,9

Budyń czekoladowy z wiśnią. -7,12

Tortilla z pastą drobiową, dip koperkowy. - 1,3,7

Środa 27,11

Jajka w sosie szczypiorkowym, pieczywo, warzywa. - 1,3,7

Gryczanka czekoladowo -malinowa. - 3,7,12

Pieczeń rzymska z jajkiem, pure ziemniaczane, surówka z kapusty czerwonej. - 3,6,7

Muffinka czekoladowa. - 1,3,7,8

Paszteciki warzywno -serowe, dip chrzanowy. - 1,6,7,9

Czwartek 28,11

Pasta z makreli, pieczywo, warzywa. - 1,4,7

Owoce pieczone z cynamonem.

Szaszłyk z kurczaka i warzywami, ryż curry, surówka z selera - 1,7,9

Panna Cotta z musem z wiśni. - 1,3,7,

Zupa serowa. - 7,9

Piątek 29,11

Naleśniki waniliowe, serek truskawkowy, owoce. - 1,3,7

Berlisko jabłkowe z kokosem. - 7

Dorsz w sosie cytrynowym, ziemniaki opiekane, surówka z kapusty kiszzonej. - 4,7,12

Warzywa pieczone.

Placki z cukinii, dip czosnkowy. - 1,3,7

Sobota 30,11

Serek wiejski z kurkumą i pestkami dyni, pieczywo, warzywa. - 1,7,12

Smoothie ananasowe.-7,12

Makaron z warzywami, szpinakiem i mozzarellą. - 1,3,7,9

Kisiel z ciastkiem. -1,7,8,12

Sałatka mix sałat z warzywami,burakiem i serem wędzonym. -7

Niedziela 01,12

Płatki z jogurtem brzoskwiniowym i owocami.- 1,7,12

Jabłko pieczone. - 12

Potrąka z indyka, kasza bulgur, surówka z pomidorkiem z cebulką. - 1,7,9

Kulki ryżowe. - 3,7

Sałatka ryżowa z kurczakiem i brzoskwinia. - 7,12

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne